

جامعة العلوم الاسلامية العالمية  
كلية العلوم التربوية / قسم الارشاد والصحة النفسية

حصة التوجيه الجمعي

موضوع الحصة: واعي ارشادي	عنوان الحصة: مرشد طريقي
الصف والشعبة: السابع ب	عدد الطلاب: جميع الطالبات عدا الغياب 22
اليوم والتاريخ: 17/9/2025	المرشد المتدرب : الاء حسام سالم الجعرات
الحصة الدراسية: الخامسة	المرشد المقيم: ميساء عبد ربه

الأهداف:

- ان تدرك الطالبات اهمية المرشدة في المدرسة
- ان تفهم الطالبات دور المرشدة في المدرسة
- ان تكتسب الطالبات سلوكيات ايجابية للتواصل مع المرشدة
- ان تميز الطالبات بين دور المرشدة وباقي ادوار المعلمات في المدرسة

الأدوات والوسائل:

- (1) اوراق (2) اللوح (3) اقلام (4) صندوق (5) الحوار والمناقشة (6) تبادل وجهات النظر (7) فيديو

الإجراءات والأنشطة الإرشادية:

التمهيد للحصة:

الدخول الى الحصة وضبط النظام في الصف , مراجعة على ان الصف مناسب وجاهز من اضاءة ونظافة وتهوية , النظر الى الطالبات بهدوء لجذب انتباههم ثم السؤال عن احوالهم والدراسة معهم لمدة 6 دقائق , بدء الحصة بنشاط من خلال لعبة الاوراق الملونة ان تكتب كل طالبة اسمها بورقة وجمع الاوراق واختيار بشكل عشوائي طالبة لسحب ورقة من الصندوق والاسم الذي يكون ستخبر صاحبة الاسم بصفة تحبها فيها واستمرار ذلك ل 10 دقائق وتفاعل الطالبات مع النشاط , ثم البدء بطرح عنوان حصة اليوم وهي (مرشد طريقي ) ابدا بالسؤال ما معنى

مرشد؟ من هو المرشد؟ واخذ الاجابات ثم عرض فيديو عن الارشاد من احدى المنصات والطلب منهم بتلخيص الفيديو بنقاط رئيسية , التكلم عن المرشد , ذكر اهم خدمات المرشدة والتاكيد عن ابرزها (الاستماع ,التقبل الايجابي الغير المشروط , المناقشة ,الاصلاح والخ.....) تفاعل الطالبات وذكر مواقف الطالبات مع المرشدين وابرز ما قامت المرشدة معهم وذلك بعد سؤالي عن ذكر مواقف بينكم وبين مؤشدة المدرسة إخبار الطالبات عن اعداد برشور وقمت بعرض الصورة للبرشور الموجود على المجلة الإرشادية

### الإنهاء للحصة:

تلخيص ما تم اعطاه بالحصة والاتفاق مع الطالبات على وجود برشور تم اعداده وتعليقه على مجلة الارشاد مقابل المكتب الارشادي والمغادرة.

### أسئلة مناقشة المحتوى:

- 1) ما هي المواقف التي ممكن ان تستشير المرشد فيها .
- 2) ما هي الصفات التي تكون بالمرشد؟
- 3) هل المرشد يساعد فقط الطلاب ام اولياء الامور ايضا ؟
- 4) هل للمرشد ادوار اخرى غير القدوم اليه عند وجود مشكلة ؟
- 5) هل ممكن للمرشد ان يوضح لنا الطريق المهني والتخصصات ؟

### أسئلة المناقشة الشخصية:

- 1) ماذا يجب ان يضيف مرشد مدرستك الى حياتك ؟
- 2) هل سبق وان تحدثت مع المرشدة عن اي موضوع او استشارة ؟
- 3) ماهي ابرز المشاكل والاستشارات التي يمكن للطالب مناقشتها مع المرشد؟

### التقييم والملاحظات:

تفاعل الطالبات مع الموضوع وتقييم الحصة جيد جدا

### المراجع:

- فيديو عن الارشاد من اليوتيوب (إدارة التعلم الالكتروني)
- من منصة البحث جوجل .

## المحتوى: تم الارقاق في الملف

• الفن والإبداع  
• أن تعيش اللحظة  
• اليوم الصحي

• العيش في الماضي

### نساء المرشدة

تعمل المرشدة النفسية في مجال التعليم النفسي والتدريب على تقديم المشورة والدعم النفسي والتوجيه للأفراد الذين يواجهون صعوبات نفسية أو اجتماعية أو تعليمية. تعمل المرشدة النفسية على مساعدة الأفراد على فهم ذواتهم وقدراتهم وتطويرها. وتعمل على تعزيز صحتهم العقلية والعاطفية والاجتماعية.

تعمل المرشدة النفسية على تقديم المشورة والدعم النفسي للأفراد وتكتشف شخصيات الطالبات ومساعدتهم في تحقيق أهدافهم. تستمع المرشدة النفسية لمشاكل الأفراد وتساعدهم على فهم ومواجهة تلك المشاكل بفرق صحيحة وفعالة.



### المرشدة النفسية

تعمل المرشدة النفسية في مجال التعليم النفسي والتدريب على تقديم المشورة والدعم النفسي والتوجيه للأفراد الذين يواجهون صعوبات نفسية أو اجتماعية أو تعليمية. تعمل المرشدة النفسية على مساعدة الأفراد على فهم ذواتهم وقدراتهم وتطويرها. وتعمل على تعزيز صحتهم العقلية والعاطفية والاجتماعية.

تعمل المرشدة النفسية على تقديم المشورة والدعم النفسي للأفراد وتكتشف شخصيات الطالبات ومساعدتهم في تحقيق أهدافهم. تستمع المرشدة النفسية لمشاكل الأفراد وتساعدهم على فهم ومواجهة تلك المشاكل بفرق صحيحة وفعالة.





### تذكري دائما :

أنت تستحقين الأمان  
أنت تستحقين حياة هادئة مليئة بالإيمان  
والإنجازات

المرشدة النفسية (التكاري)